【2016, ３月の仏教法話会、静坐会のご案内】

今月の法語：あらゆるものはことごとく金色に輝き、そこに好い、醜いものあることがない。

諸行無常と申しまして、不安・苦悩が極まりない私どもの日常生活において、身と心の拠りどころをしっかりと得て、真に安心して日々道にいそしんで参りたいという趣旨で開いております。

聞法とは、仏の教えを自分の身に引き当てて聴聞することです。静坐とは、腰をしっかりと立てて、鼻からゆっくり長く息を吐き、丹田（下っ腹）に力を入れていく姿勢・呼吸法です。丁寧に仕方をお伝えします。

まず静かに坐って、仏の教えに耳を傾けて参りたいと存じます。

宗教・宗派に関係なくどなたさまにも開かれている会ですので、ご関心とお時間がございましたらどうぞお越しくださいませ。なおご出席のご連絡は不要です。 合掌

記

『静坐会と聞法会』３月５日（土）2時　静坐会　3時から5時　法話
場所：**New York 禅堂　正法寺　2階　223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)**

『New York 静坐会』 ３月６日（日）午後３時半から５時
場所：**New York 禅堂　正法寺　2階　223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)**

『静坐・聞法会』３月７日（月）午後７時から９時
場所：**New York 禅堂　正法寺　2階　223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)**

『New Jersey 静坐と法話会』３月１２日（土）午後３時から４時半
場所：ニュージャージー日米協会　**304 Main St., 2nd Floor, Fort Lee, NJ**

主催：名倉　幹　　東本願寺（真宗大谷派）僧侶　北米開教使
会費：なし（お布施自由）

お問い合わせ：　mikinakura87@gmail.com　**Phone: 917-769-8253**（名倉）

Jodo-Shinshu Shin-Buddhist New York Sangha
親蓮坊　いのちとこころの相談所　『聞（もん）』
P. O. Box 103 New York, NY 10113