

【2019, 3月の仏教法話会、静坐会のご案内】

今月の法語：心こそ 心まよわす 心なれ 心に心 心ゆるすな（道歌）



諸行無常と申しまして、不安・苦悩が絶え間ない私どもの日常生活において、身と心をこうしていただいている無限のはたらきに確かに目覚めて、真に安心して日々道にいそしんで参りたいという趣旨で開いております。

聞法とは、仏の教えを自分の身に引き当てて聴聞することです。静坐とは、腰をしっかりと立てて、鼻からゆっくり長く息を吐き、丹田（下っ腹）に力を入れていく姿勢・呼吸法です。

丁寧に仕方をお伝えします。まず静かに坐って、仏の教えに耳を傾けて参りたいと存じます。

宗教・宗派に関係なくどなたさまにも開かれている会ですので、ご関心とお時間がございましたらどうぞお越しくださいませ。なおご出席のご連絡は不要です。合掌

『New York 静坐会』 3月3日、31日（日）午後3時半から5時

『静坐会・聞法会』 3月16日（土）午後2時：静坐会 3時から5時：聞法会（法話）

『静坐と仏の教えに聞く会』 3月30日（土）午後3時から5時半

以上場所：New York 禅堂 正法寺 223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『New Jersey 静坐と法話会』 3月23日（土）午後3時から4時半

場所：ニュージャージー日米協会 304 Main St., 2nd Floor, Fort Lee, NJ

『ABSC 静坐会』 3月30日（土）午後12時半から2時

場所：American Buddhist Study Center 331 Riverside Dr., New York

『City College 静坐会』 毎週月曜、木曜 正午から1時（11、14日は休会）

場所：WHCR-90.3FM "The Voice of Harlem", located in the City College of New York, 138th St. & Convent Ave, North Academic Center, Room: 1/513

主催：名倉 幹 東本願寺・真宗大谷派僧侶 北米開教使 会費：なし（お布施自由）

お問い合わせ：mikinakura87@gmail.com Phone: 917-769-8253（名倉）

Jodo-Shinshu Shin-Buddhist New York Sangha (501(c)(3) Non-Profit Organization)

親蓮坊いのちところの相談所『聞（もん）』：どうぞお気軽にご連絡下さい。