

【2019, 9月の静坐と法話会のご案内】

今月の法語：自分が今生きているということは、いつ死んでもおかしくないということです。
すべていただきものですから。



諸行無常と申しまして、不安・苦悩が絶え間ない私どもの日常生活において、身と心をこう
していただいている無限のはたらきに確かに目覚めて、生も死も真に安心して日々道にいそし
んで参りたいという趣旨で開いております。

静坐とは、腰をしっかりと立てて、鼻からゆっくり長く息を吐き、丹田（下っ腹）に力を入
れていく姿勢・呼吸法です。丁寧に仕方をお伝えします。まず静かに坐って、仏の教えを自分
の身に引き当てて耳を傾けて参りたいと存じます。

宗教・宗派に関係なくどなたさまにも開かれている会ですので、ご関心とお時間がございま
したらどうぞお越しくださいませ。なおご出席のご連絡は不要です。合掌

『静坐と法話会』 New York 禅堂 正法寺 223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

9月8日（日）午後3時から5時
9月9日（月）午後6時半から9時
9月21日（土）午後3時から5時半
9月22日（日）午後3時から5時
9月28日（土）午後3時から5時半

『New Jersey 静坐と法話会』 9月14日（土）午後3時から4時半

場所：ニュージャージー日米協会 304 Main St., 2nd Floor, Fort Lee, NJ

『ABSC 静坐会』 9月21日（土）午後12時半から2時

場所：American Buddhist Study Center 331 Riverside Dr., New York

『静坐～正しい姿勢と呼吸法～に学ぶ』 9月30日（月）午後6時半から9時

場所：NY日系人会 49 W.45th St., 11th Floor, New York

『City College 静坐会』 毎週月曜、木曜 12時半から1時半

場所：WHCR-90.3FM "The Voice of Harlem", located in the City College of New York,
138th St. & Convent Ave, North Academic Center, Room: 1/513

主催：名倉 幹 東本願寺・真宗大谷派僧侶 北米開教使 会費：なし（お布施自由）

お問い合わせ：mikinakura87@gmail.com Phone: 917-769-8253（名倉）

Jodo-Shinshu Shin-Buddhist New York Sangha (501(c)(3) Non-Profit Organization)

親蓮坊いのちところの相談所『聞（もん）』：どうぞお気軽にご連絡下さい。