

【2018, 12月の仏教法話会、静坐会のご案内】

今月の法語：こうして身と心をいただいていることそのものが、本当に不思議なことです。



諸行無常と申しまして、不安・苦悩が極まりない私どもの日常生活において、身と心の立脚地、大地に確かに目覚めて、真に安心して日々道にいそしんで参りたいという趣旨で開いております。

聞法とは、仏の教えを自分の身に引き当てて聴聞することです。静坐とは、腰をしっかり立てて、鼻からゆっくり長く息を吐き、丹田（下っ腹）に力を入れていく姿勢・呼吸法です。丁寧に仕方をお伝えします。

まず静かに坐って、仏の教えに耳を傾けて参りたいと存じます。

宗教・宗派に関係なくどなたさまにも開かれている会ですので、ご関心とお時間がございましたらどうぞお越しくださいませ。なおご出席のご連絡は不要です。合掌

『成道会』 12月1日（土）午後2時：静坐会 3時から5時：聞法会（法話）

成道会とはお釈迦様がお覚りになった日を記念して開く法会です。

場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『New York 静坐会』 12月2日（日）午後3時半から5時

場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『ABSC 静坐会』 12月8日（土）午後12時半から2時

場所：American Buddhist Study Center 331 Riverside Dr., New York

『New Jersey 静坐と法話会』 12月8日（土）午後3時から4時半

場所：ニュージャージー日米協会 304 Main St., 2nd Floor, Fort Lee, NJ

『City College 静坐会』 12月3日、6日 正午から1時

場所：WHCR-90.3FM "The Voice of Harlem", located at the City College of New York, 138th St. & Convent Ave, North Academic Center, Room: 1/513

主催：名倉 幹 東本願寺・真宗大谷派僧侶 北米開教使

会費：なし（お布施自由）

お問い合わせ：mikinakura87@gmail.com Phone: 917-769-8253（名倉）

Jodo-Shinshu Shin-Buddhist New York Sangha (501(c)(3) Non-Profit Organization)

親蓮坊いのちとこころの相談所『聞（もん）』：どうぞお気軽にご連絡下さい。