

## 【2018, 5月の仏教法話会、静坐会のご案内】

今月の法語：おかげさま、おかげさま、おかげさま、わたし丸ごと全部おかげさまだよ。



諸行無常と申しまして、不安・苦悩が極まりない私どもの日常生活において、身と心の立脚地、大地に確かに目覚めて、真に安心して日々道にいそしんで参りたいという趣旨で開いております。

聞法とは、仏の教えを自分の身に引き当てて聴聞することです。静坐とは、腰をしっかり立てて、鼻からゆっくり長く息を吐き、丹田（下っ腹）に力を入れていく姿勢・呼吸法です。丁寧に仕方をお伝えします。

まず静かに坐って、仏の教えに耳を傾けて参りたいと存じます。

宗教・宗派に関係なくどなたさまにも開かれている会ですので、ご関心とお時間がございましたらどうぞお越しくださいませ。なおご出席のご連絡は不要です。合掌

『静坐会、聞法会』 5月5日（土）2時 静坐会 3時から5時 聞法会（法話）  
場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67<sup>th</sup> St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『New York 静坐会』 5月6日、20日（日）午後3時半から5時  
場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67<sup>th</sup> St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『静坐と仏の教えに聞く会』 5月14日（月）午後7時から9時  
場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67<sup>th</sup> St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『New Jersey 静坐と法話会』 5月19日（土）午後3時から4時半  
場所：ニュージャージー日米協会 304 Main St., 2<sup>nd</sup> Floor, Fort Lee, NJ

『仏教談話会』 5月26日（土）午後3時から5時半  
場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67<sup>th</sup> St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『City College 静坐会』 毎週月曜、水曜 正午から1時（28日は休会）  
場所：WHCR-90.3FM "The Voice of Harlem", located at the City College of New York,  
138th St. & Convent Ave, North Academic Center, Room: 1/513

主催：名倉 幹 東本願寺・真宗大谷派僧侶 北米開教使  
会費：なし（お布施自由）

お問い合わせ：[mikinakura87@gmail.com](mailto:mikinakura87@gmail.com) Phone: 917-769-8253（名倉）  
Jodo-Shinshu Shin-Buddhist New York Sangha（浄土真宗ニューヨーク聞法会）