

## 性格カードで自分発見。 体験ミニワークショップ

- ★ 「誠実」「几帳面」「ポジティブ」など、性格を表すカードを選び、トランプのように
- ★ グループの中で、カードを引いたり捨てたりしながら進める、ワークショップです。
- ★ 皆さんと楽しく意見交換をしながら、自然に自分自身について知ることができ、
- ★ 明るく前向きな気持ちになります。（キャリアトランプ・ミニワークショップ）

## 新しくアメリカ生活をスタートされる方にもおすすめです。



2014年からマンハッタン、ブルックリン等で数多くワークしています。  
NJ日米協会さんでも昨年6月から開催させて頂き、ご好評を頂いています。

「自分自身について発見があった」「キャリアトランプを使うことで簡単に自己分析が出来た」「グループワークが楽しかった」「一緒に参加した人への理解が深まった」「自分では気が付かなかった良いことを指摘して貰えた」などのご感想を多く頂いています。

「いまの自分」「今までの自分」そして「これからの自分」へ、リラックスしながら理解を深めていきましょう。

※キャリアトランプは、スキルチェックや適職診断ではありません。


日 時： 6月19日（月） 11:45 ~ 13:15  
受講料： NJ日米協会会員 \$5 非会員 \$10  
講 師： せつコーチ 鈴木世津子（ライフコーチ&キャリアカウンセラー）

## せつコーチプロフィール

2006年からライフコーチとして活動しています。  
2009年から2010年にかけて、横浜の公的機関でキャリアカウンセラーとして働き、2011年からはニュージャージーに生活の拠点を移しています。現在は、アメリカ初の「キャリアトランプ®」ファシリテーターとして、ワークショップを行っています。

ワークショップを通し、皆さんが「自分自身を大切に思える」その瞬間をご一緒したい、と思っています。



 せつコーチ ウェブサイト <http://setsucoach.com/>  
Facebook せつコーチページ <https://www.facebook.com/setsucoachcom>  
・キャリアトランプ®と、キャリアトランプセミナーコンテンツは、株式会社 Lifestyle・woman の登録商標です。