

性格カードで自分発見。 体験ミニワークショップ

- ★ 「誠実」「几帳面」「ポジティブ」など、性格を表すカードを選び、トランプのように
- ★ グループの中で、カードを引いたり捨てたりしながら進める、ワークショップです。
- ★ 皆さんと楽しく意見交換をしながら、自然に自分自身について知ることができ、
- ★ 明るく前向きな気持ちになります。（キャリアトランプ・ミニワークショップ）

ご好評につき、10月、12月にも開催させていただきます。



2014年からマンハッタン、ブルックリン等で数多くワークしています。
NJ日米協会さんでは、6月からワークショップを開催、ご好評を頂いています。

「自分自身について発見があった」「キャリアトランプを使うことで簡単に自己分析が出来た」「グループワークが楽しかった」「一緒に参加した人への理解が深まった」「自分では気が付かなかった良いことを指摘して貰えた」などのご感想を多く頂いています。

「いまの自分」「今までの自分」そして「これからの自分」へ、リラックスしながら理解を深めていきましょう。

※キャリアトランプは、スキルチェックや適職診断ではありません。

日 時： 10月17日（月） 11:45～13:15 または
12月5日（月） 11:45～13:15

※ご都合のよい日にご参加いただけます。

受講料： NJ日米協会会員 \$5 非会員 \$10


講師： せつコーチ 鈴木世津子（ライフコーチ&キャリアカウンセラー）

せつコーチプロフィール

2006年からライフコーチとして活動しています。
2009年から2010年にかけて、横浜の公的機関で
キャリアカウンセラーとして働き、2011年からは
ニュージャージーに生活の拠点を移しています。現在は、
アメリカ初の「キャリアトランプ®」ファシリテーター
として、ワークショップを行っています。

ワークショップを通し、皆さんが「自分自身を大切に思える」
その瞬間をご一緒したい、と思っています。



 せつコーチ ウェブサイト <http://setsucoach.com/>
Facebook せつコーチページ <https://www.facebook.com/setsucoachcom>
・キャリアトランプ®と、キャリアトランプセミナーコンテンツは、株式会社Lifestyle・womanの登録商標です。