

【2017, 4月の仏教法話会、静坐会のご案内】

今月の法語：仏法を聞き続けると、「悪人の自覚」とそのまま救われている事実にならず。



諸行無常と申しまして、不安・苦悩が極まりない私どもの日常生活において、身と心の拠りどころをしっかりと得て、真に安心して日々道にいそしんで参りたいという趣旨で開いております。

聞法とは、仏の教えを自分の身に引き当てて聴聞することです。静坐とは、腰をしっかりと立てて、鼻からゆっくり長く息を吐き、丹田（下っ腹）に力を入れていく姿勢・呼吸法です。丁寧に仕方をお伝えします。

まず静かに坐って、仏の教えに耳を傾けて参りたいと存じます。

宗教・宗派に関係なくどなたさまにも開かれている会ですので、ご関心とお時間がございましたらどうぞお越しくださいませ。なおご出席のご連絡は不要です。合掌

『静坐会、並びに花まつり』4月8日（土）2時 静坐会 3時から5時 法話
花まつりとはお釈迦様の誕生日を祝う法会です。

場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『静坐・聞法会』4月10日（月）午後7時から9時

場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『New York 静坐会』4月16日（日）午後3時半から5時

場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『静坐と仏の教えに聞く会』4月19日（水）午後6時半から9時

場所：NY 日系人会 49 W. 45th St., 11th Floor, NY (Bet. 5 & 6 Ave.)

『New Jersey 静坐と法話会』4月22日（土）午後3時から4時半

場所：ニュージャージー日米協会 304 Main St., 2nd Floor, Fort Lee, NJ

『仏教談話会』4月29日（土）午後3時から5時半

場所：408 W. 34th St. #1E, New York (Bet. 9 & 10 Ave.) 入口にて1Eを押してください。

『City College 静坐会』4月6、20、27日（木）午後12時半から1時半

場所：Aaron Davis Hall, classroom on the basement floor in the campus of The City College of New York, between West 133rd and 135th Streets on Convent Avenue

主催：名倉 幹 東本願寺・真宗大谷派僧侶 北米開教使 会費：なし（お布施自由）

お問い合わせ：mikinakura87@gmail.com Phone: 917-769-8253（名倉）