

【2017, 1月の仏教法話会、静坐会のご案内】

今月の法語：死に向かって進んでいるのではない。今をもらって生きているのだ。今ゼロであって当然の私が、今生きている。いのち日々新たなり。・・・鈴木章子



諸行無常と申しまして、不安・苦悩が極まりない私どもの日常生活において、身と心の拠りどころをしっかりと得て、真に安心して日々道にいそしんで参りたいという趣旨で開いております。

聞法とは、仏の教えを自分の身に引き当てて聴聞することです。静坐とは、腰をしっかりと立てて、鼻からゆっくり長く息を吐き、丹田（下っ腹）に力を入れていく姿勢・呼吸法です。丁寧に仕方をお伝えします。

まず静かに坐って、仏の教えに耳を傾けて参りたいと存じます。

宗教・宗派に関係なくどなたさまにも開かれている会ですので、ご関心とお時間がございましたらどうぞお越しくださいませ。なおご出席のご連絡は不要です。合掌

記

『静坐会、並びに聞法会』 1月7日（土）午後2時：静坐会、3時～5時：法話
場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『静坐・聞法会』 1月9日（月）午後7時から9時
場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『New Jersey 静坐と法話会』 1月14日（土）午後3時から4時半
場所：ニュージャージー日米協会 304 Main St., 2nd Floor, Fort Lee, NJ

『New York 静坐会』 1月22日（日）午後3時半から5時
場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『仏教談話会』 1月28日（土）午後3時から5時半
場所：408 W. 34th St. #1E, New York (Bet. 9 & 10 Ave.) 入口にて1Eを押してください。

主催：名倉 幹 東本願寺・真宗大谷派僧侶 北米開教使
会費：なし（お布施自由）

お問い合わせ：mikinakura87@gmail.com Phone: 917-769-8253（名倉）

Jodo-Shinshu Shin-Buddhist New York Sangha

親蓮坊いのちところの相談所『聞（もん）』

P. O. Box 103 New York, NY 10113