

【2016, 1 1月の仏教法話会、静坐会のご案内】

今月の法語：手がこうしてあり、考える頭を頂いておる。ああ、なんと不思議なことだ！！



諸行無常と申しまして、不安・苦悩が極まりない私どもの日常生活において、身と心の拠りどころをしっかりと得て、真に安心して日々道にいそしんで参りたいという趣旨で開いております。

聞法とは、仏の教えを自分の身に引き当てて聴聞することです。静坐とは、腰をしっかりと立てて、鼻からゆっくり長く息を吐き、丹田（下っ腹）に力を入れていく姿勢・呼吸法です。丁寧に仕方をお伝えします。

まず静かに坐って、仏の教えに耳を傾けて参りたいと存じます。

宗教・宗派に関係なくどなたさまにも開かれている会ですので、ご関心とお時間がございましたらどうぞお越しくださいませ。なおご出席のご連絡は不要です。合掌

『New York 静坐会』 1 1月 6日（日）午後 3時半から 5時

場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『New Jersey 静坐と法話会』 1 1月 12日（土）午後 3時から 4時半

場所：ニュージャージー日米協会 304 Main St., 2nd Floor, Fort Lee, NJ

『静坐・聞法会』 1 1月 14日（月）午後 7時から 9時

場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『報恩講』 1 1月 19日（土）午後 3時から 5時半

報恩講とは親鸞聖人のご遺徳を偲んで行います聞法会です。

場所：425 5th Ave. #62A, New York E. 38th St. Residence Entrance から 6 2階へ

『New York 静坐会』 1 2月 4日（日）午後 3時半から 5時

場所：New York 禅堂 正法寺 2階 223 E.67th St. New York (Bet. 2 & 3 Ave.)

『City College 静坐会』 毎週火曜・木曜（8、22、24日は休会）

午後 12時15分から 1時間

場所：Aaron Davis Hall, Theater C on the campus of The City College of New York,
between West 133rd and 135th Streets on Convent Avenue

主催：名倉 幹 東本願寺・真宗大谷派僧侶北米開教使 会費：なし（お布施自由）

お問い合わせ：mikinakura87@gmail.com Phone: 917-769-8253（名倉）

Jodo-Shinshu Shin-Buddhist New York Sangha 親蓮坊いのちとこころの相談所『聞（もん）』
P. O. Box 103 New York, NY 10113