

性格カードで自分発見。 体験ミニワークショップ

- ★ 「誠実」「几帳面」「ポジティブ」など、性格を表すカードを選び、
- ★ グループワークで引いたり捨てたりしながら進めるワークショップです。
- ★ 皆さんと楽しく意見交換をしながら、自然に自分自身について知ることができ
- ★ 明るく前向きな気持ちになります。（キャリアランプ・ミニワークショップ）



「キャリアランプ®」を使ったグループワークで、楽しみながら自分自身を発見することができます。

2014年6月以来、マンハッタン、ブルックリンなどで数多くワークをしています。

参加してくださった方からは「自分自身について発見があった」「キャリアランプを使うことで簡単に自己分析が出来た」「グループワークが楽しかった」「自分では気が付かなかった良いことを指摘して貰えた」などのご感想をたくさん頂きました。

「いまの自分」「今までの自分」そして「これからの自分」へ、リラックスしながら理解を深めていきましょう。

※キャリアランプは、スキルチェックや適職診断ではありません。

日時： 6月22日（水） 11:45~13:15 又は、
6月27日（月） 11:45~13:15

※ご都合のよい日にご参加いただけます。

受講料： NJ日米協会会員 \$5 非会員 \$10


講師： せつコーチ 鈴木世津子（キャリアカウンセラー）

せつコーチプロフィール

2006年からライフコーチとして活動しています。
2009年から2010年にかけて、横浜の公的機関でキャリアカウンセラーとして働き、2011年からはニュージャージーに生活の拠点を移しています。現在は、アメリカ初の「キャリアランプ®」ファシリテーターとして、ワークショップを行っています。

ワークショップを通し、皆さんが「自分自身を大切に思える」その瞬間を共有したい、と思っています。



 せつコーチ ウェブサイト

<http://setsucoach.com/>

Facebook せつコーチページ

<https://www.facebook.com/setsucoachcom>

・キャリアランプ®と、キャリアランプセミナーコンテンツは、株式会社 Lifestyle・woman の登録商標です。